

# Пакет «Оптим»: Обязательное обучение по охране труда по программам А, Б и первой помощи

юристу, руководителю, заместителю руководителя,  
специалисту по охране труда, кадровику

Дистанционный формат обучения 48 ак. часов

Период обучения - 4 недели

## По окончании обучения вы будете уметь:

- разрабатывать локальные нормативные акты организации в соответствии с государственными нормативными требованиями охраны труда и с учетом специфики деятельности организации;
- проводить мониторинг состояния условий и охраны труда на предприятии/организации, анализировать причины производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;
- анализировать состояние условий охраны труда в организации и разрабатывать мероприятия по их улучшению;
- организовывать и координировать работу по охране труда в организации / подразделении организации;
- мотивировать работников к безопасному ведению работ;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

## Преподаватели курса

### Тарасова Кристина Александровна

Эксперт в сфере охраны труда, руководитель службы по охране труда, промышленной безопасности и охране окружающей среды крупной компании, руководитель аттестационной комиссии

### Герасименко Наталья Сергеевна

Эксперт по охране и экономике труда, руководитель экзаменационного центра независимой оценки квалификации в области охраны труда, к.ю.н.

### Любимов Андрей Андреевич

Эксперт по технологиям оценки профессиональных рисков, систем мотивации и обучения персонала, аудитор систем менеджмента качества, генеральный директор Центра инжиниринга безопасных условий труда, к.т.н.

### Михайлова Алина

Ведущий эксперт Центра повышения квалификации КонсультантПлюс ООО «Элкод»

## Ваш документ об образовании

**ВЫПИСКА ИЗ ПРОТОКОЛА № ОТ-43/3**  
заседания комиссии АНО ДПО «Центр образования «Элкод»  
по проверке знаний требований охраны труда работников  
ООО «Весна»  
«5» ноября 2024 г.

Автоматическая некоммерческая организация дополнительного профессионального образования  
«Центр образования «Элкод»

В соответствии с приказом директора АНО ДПО «Центр образования «Элкод» от 25 октября 2024 года

**Комиссия в составе:**  
Председатель: Директор АНО ДПО «Центр образования «Элкод» Т.М. Шумилин  
Члены комиссии: Специалист по охране труда и технике безопасности А.Ф. Рязанцев  
Менеджер отдела обучения АНО ДПО «Центр образования «Элкод» Н.И. Рокс

провела проверку знаний по программе: «Безопасные методы и приемы выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда» в объеме 18 часов.

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Организация	Результат проверки знаний (баллы)	Результат проверки знаний (процент)	Подпись
1.	Иванов Иван Иванович	Директор ООО «Весна»	ООО «Весна»	защитительно	100%	
2.	Петров Петр Петрович	Бухгалтер ООО «Весна»	ООО «Весна»	защитительно	100%	

Председатель: Т.М. Шумилин  
Члены комиссии: А.Ф. Рязанцев, Н.И. Рокс

«Центр образования «Элкод»

Протокол проверки знаний требований охраны труда  
Выдается после успешного прохождения  
итогового тестирования



## Программа А «Общие вопросы охраны труда и функционирования системы управления охраны труда»

Программа может быть приобретена отдельно от пакета «Оптим».

Стоимость программы А – 3 100 руб.

### Блок 1 Охрана труда.

- Основы охраны труда.
- Условия труда.
- Риски в сфере охраны труда.

### Блок 2 Ответственность за нарушение требований охраны труда.

- Уголовная ответственность за нарушение требований охраны труда.
- Административная ответственность за нарушение требований охраны труда.
- Мастер-класс «Ответственность за нарушение требований охраны труда».

### Блок 3 Построение эффективной системы управления охраной труда.

- Создание системы управления охраной труда.
- Примерное положение о СУОТ.
- Социальное партнерство работодателя и работников в сфере охраны труда. Организация общественного контроля.

### Блок 4 Как выстроить охрану труда в организации. Чек-лист для специалиста.

### Блок 5 Организация и проведение обучения требованиям охраны труда.

### Блок 6 Организация проведения медицинских осмотров работников.

### Блок 7 Организация и проведение инструктажей по охране труда.

- Основные виды инструктажей по охране труда. Вводный инструктаж.
- Иные виды инструктажей по охране труда.
- Оформление инструктажей.
- Мастер-класс «Проведение инструктажей».

### Блок 8 Работа с тренажером для подготовки к итоговому тестированию.

## Программа Б «Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков»

Программа может быть приобретена отдельно от пакета «Оптим».

Стоимость программы Б – 2 700 руб.

- Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.
- Оценка уровня профессионального риска выявленных опасностей.
- Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии идентифицированных в рамках СУОТ вредных и (или) опасных производственных факторов.
- Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.
- Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.
- Средства индивидуальной защиты от вредных и (или) опасных производственных факторов.
- Работа с тренажером для подготовки к итоговому тестированию.

## Программа Г «Правила по оказанию первой помощи пострадавшим

Программа может быть приобретена отдельно от пакета «Оптим».

Стоимость программы Г – 4 500 руб.

### Блок 1 Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

- Оказание первой помощи пострадавшим
- Обучение по оказанию первой помощи

### Блок 2 Оказание первой помощи пострадавшим.

- Универсальный алгоритм по оказанию первой помощи
- Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.
- Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах. Организация учета микротравм.
- Оказание первой помощи при прочих состояниях.
- Наложение повязки при ранении грудной клетки.
- Наложение повязки при ранении живота.
- Первая помощь при носовом кровотечении

### Блок 3 Работа с тренажером для подготовки к итоговому тестированию.

